

STELLENMARKT

INERATESCHLUSS:

Samstag-Ausgabe: Freitag, 11.00 Uhr

Kesselbachstrasse 40, 9450 Altstätten
Telefon 071 757 75 05
Fax 071 757 75 15

IM INTERNET ABRUFBAR UNTER:
stellen.suedostschweiz.ch

regioseminare
weiterbilden ist clever
www.regioseminare.ch

Mehr Zeit fürs Wesentliche

Aufräumen als Leidenschaft?

Die Menschen schauen mich immer wieder ungläubig oder bestenfalls amüsiert an, wenn ich ihnen sage, was mein Beruf ist. «Ich räume für mein Leben gern auf», antworte ich mit einem freundlichen Lächeln im Gesicht.

Von Mylène Alt



Mylène Alt

nes Büro bekam. Denn ab diesem Moment waren sie (fast) sicher vor meinen gefürchteten und heimlich doch respektierten «So-jetzt-muss-das-Zeug-mal-weg»-Aktionen.

Im Umgang mit meinen Kunden/-innen gehe ich wesentlich behutsamer vor. Sei es im Büro oder im privaten Bereich: viele Menschen neigen dazu, viel zu viel aufzubewahren. Sie wissen insgeheim, dass sie nicht alles brauchen werden, doch die Entscheidung, von welchem Papier sie sich trennen sollen und welches vielleicht doch irgendwann noch wichtig sein könnte, fällt oft schwer. Da bin ich im Vorteil. Als neutrale und unbeteiligte Person habe ich hohen Respekt vor jedem noch so kleinen Fötzeli Papier; ich verbinde keine Geschichte damit, bin emotional nicht engagiert und so fällt es leichter, etwas auszusortieren. Die kleinen Glaubens-

krisen meiner Klienten während der Aufräumaktion überbrücke ich mit Zwischenfragen, die den Fokus wieder in die gewünschte Richtung lenken. Denn Platz auf dem Schreibtisch, Keller oder im Kleiderschrank wirkt sich nicht nur an Ort und Stelle, sondern auch längerfristig positiv auf die ganze Befindlichkeit des Menschen aus. Das gute Gefühl, die Situation (wieder) im Griff zu haben, stellt sich ein. Und es gibt wieder Freiräume im Kopf, für neue, spannende Themen.

Das Schönste an meiner Arbeit? Inert Stunden die wundersame Verwandlung einer verkrampften und ein wenig beschämten Person mitzerleben. Wie sie sich zusehends entspannt und sogar fast ein wenig Spass bekommt am Aus-sortieren und daran, bewusste Entscheidungen zu fällen. Ich zaubere den Menschen das Lächeln aufs Gesicht – sie

sind happy, zufrieden mit sich. Und realisieren plötzlich – es ist möglich, auch für mich!

BüroProjekt Mylène Alt
Blattackerstrasse 3
CH-9435 Heerbrugg
071 730 07 91
info@bueroprojekt.ch
071 730 07 92 Fax
www.BüroProjekt.ch



BüroProjekt.ch

Doch es ist weder Spass noch nehme ich die Leute auf den Arm. An einer Tischmesse hat mir der Nachbar mal gesagt: «Sie haben sicher keine Kinder!» Nein, habe ich nicht, vielleicht bin ich gerade deshalb Aufräumerin aus Leidenschaft geworden. Ich gebe es zu, ich mag es ordentlich. Und meine früheren Arbeitskollegen/-innen mochten mich noch viel mehr, als ich ein eige-